



救國團 107 年暑期青少年休閒活動

『龍門獨木舟挑戰營』

行前通知 - 家長聯繫單

親愛的伙伴您好～歡迎參加『龍門獨木舟挑戰營』！為了帶給您快樂的活動回憶，我們已經完成各項準備，敬請期待充實美好的 3 天 2 夜！為使家長放心、保持活動順利進行，請詳閱下列各項說明～

<p>一、報到時間地點</p>	<p>107 年 8 月 13 日 (一)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 07:30-07:40 救國團新竹團委會 (新竹市北區演藝路 23 號) <input type="checkbox"/> 08:20-08:30 南區青少年活動中心 (桃園市平鎮區延平路 1 段 168 號) <input type="checkbox"/> 08:50-09:00 救國團桃園終身學習中心 (桃園市桃園區成功路 2 段 7 號) <input type="checkbox"/> 09:50-10:00 中國青年服務社 (台北市中正區館前路 45 號)
<p>二、解散時間地點</p>	<p>107 年 8 月 15 日 (三)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 15:10 中國青年服務社 (台北市中正區館前路 45 號) <input type="checkbox"/> 16:10 救國團桃園終身學習中心 (桃園市桃園區成功路 2 段 7 號) <input type="checkbox"/> 16:40 南區青少年活動中心 (桃園市平鎮區延平路 1 段 168 號) <input type="checkbox"/> 17:30 救國團新竹團委會 (新竹市北區演藝路 23 號) <p>註：返程路上因車況不容易掌握，抵達時間或有變動，敬請見諒。</p>
<p>三、建議攜帶物品 & 注意事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>健保卡 <input type="checkbox"/>個人藥品 <input type="checkbox"/>小背袋 <input type="checkbox"/>水壺 <input type="checkbox"/>防曬乳 <input type="checkbox"/>遮陽帽 <input type="checkbox"/>少許零錢 <input type="checkbox"/>手電筒 <input type="checkbox"/>手機 <input type="checkbox"/>泳衣.褲.帽 <input type="checkbox"/>防蚊液 <input type="checkbox"/>換洗衣物 <input type="checkbox"/>運動鞋 <input type="checkbox"/>拖鞋 <input type="checkbox"/>雨具(視天候) <input type="checkbox"/>小毛毯 <input type="checkbox"/>盥洗用具(沐浴乳.洗髮乳.牙刷.牙膏.大浴巾..等) <p>※ 活動期間請視個人需求攜帶帽子遮陽，並適時補充水份。</p> <p>※ 活動期間請視個人需求使用防蚊液，但切勿噴撒住宿區、水域、眼耳鼻口等處。</p> <p>※ 獨木舟活動請著薄長袖遮陽避免水面光線反射致灼傷皮膚。</p> <p>※ 獨木舟.游泳池等水域活動可多攜乙套更換衣物使用。</p> <p>※ 單車遊活動請著輕便服裝&運動鞋；若有騎乘困難請事先告知。</p> <p>※ 貴重物品請自行保管，建議手機關機，聯絡時再使用。</p>
<p>四、活動期間聯繫</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 救國團桃園市團委會 03-3332153 分機 22 陳先生。 2. 將於每晚 21:00 前後陸續安排學員撥打電話報平安，敬請稍待。 3. 本次活動照片於活動結束上傳於臉書「救國團休閒活動」粉絲專頁，便於家長們自行上網觀看並取得活動相片。



救國團 107 年暑期青少年休閒活動

『龍門獨木舟挑戰營』

行前通知 - 家長聯繫單

五、其他備註說明

1. 本活動限本人參加，凡私自替代或臨時報名者，恕難受理。
2. 因故不克參加且無法親自辦理退費者，敬請於活動前三日先依下列說明函附證明文件一併傳寄 s990701@cyc.tw 或電洽 03-3332153 分機 22 陳先生，以盡告知義務，再另行辦理退費手續 (詳見營隊活動簡章退費規定)；活動當日無故未報到者或逾期未辦理者，恕不退費。

學員特殊狀況說明函 (請於報到時繳交)

學員姓名 _____

說明如下：

家長 _____

肖像權使用同意書 (請於報到時繳交)

親愛的家長您好

本次營隊會記錄孩子們參與活動時的照片，懇請您同意我們拍攝以及日後做下列使用。

茲就同意 營隊學員 姓名 _____ 之照片及影像，同意無償授權救國團用於平面，電子媒體設計、行銷、製作影音及海報文宣使用。

立同意書人：_____ 與參加學員關係 _____

敬祝順心 救國團



『龍門獨木舟挑戰營』

活動流程表

時間	第一天	第二天	第三天
0740 - 0800	0740 新竹發車	勇士號角.早安您好	勇士號角.早安您好
0800 - 0830	0830 南區發車	龍門活力早餐	龍門活力早餐
0900 - 1000	0900 桃園發車 1000 台北發車	【水陸操舟~獨木舟趣味體驗】 1. 裝備器材介紹 2. 陸上操槳 3. 水上行舟	【東北角風景~福隆遊客中心&草嶺隧道單車遊】
1000 - 1100	啟程往福隆~挑戰者相見歡		
1100 - 1200			
1200 - 1300	【美味福隆便當】	【美味福隆便當】	【烤肉 BBQ】 (卡式爐)
1300 - 1400	【戶外體驗課程】	午間休息時光	結業頒獎
1400 - 1500	1. 繩結運用教學	【音樂律動】	平安返程發車
1500 - 1600	2. 跳塔膽識訓練	【水上安全講習~泳池趣味競賽】	※ 備註事項 1. 參加對象：國小 3-6 年級.國中 7-9 年級。 2. 專車往返接駁。 3. 住宿 10 人狩獵屋。附冷氣.薄墊.薄被。 4. 便當每人 1 份。 5. 合菜 10 人 1 桌。 6. 烤肉 8-10 人 1 組。 7. 依人數編隊活動。
1600 - 1700	3. 台灣蛇類常識 4. 炭筆偽裝欺敵 5. 定靶漆彈射擊		
1700 - 1800	【料理野炊趣】 (卡式爐)	【美味龍門合菜】	
1800 - 1900			
1900 - 2030	才藝晚會	營火晚會	
2030 - 2200	報平安~嚕啦啦	報平安~嚕啦啦	
2200 -	晚安曲~夢周公	晚安曲~夢周公	

活動如遇天候影響，將視實際狀況前後調整流程，敬請見諒。